

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit In Rücken ab 09:45 Uhr		Fit In Rücken 09:45 - 10:45 Uhr	Yoga 10:00 - 11:00 Uhr	Fit In Rücken 9:45 - 10:45 Uhr	Zumba 11:00 - 12:00 Uhr	Bauchkurs 10:30 - 11:00 Uhr
				Bodystyle 10:45 - 11:30 Uhr	Step Aerobic 12:00 – 13:00 Uhr	Fit In Rücken 11:00 – 12:00 Uhr
		Bauchkurs 17:30 - 18:00 Uhr				Yoga Basic 12:00 – 13:00 Uhr
Bauchkurs 18:30 - 19:00 Uhr	Bauch, Beine, Po 18:00 – 18:45 Uhr	HIT 18:00 - 18:45 Uhr	Body HIT 18:00 - 18:45 Uhr	Kraft-Ausdauer Zirkel 18:00 - 18:45 Uhr		
FIT IN Pump I 19:00 - 20:00 Uhr	Zumba 19:00 – 20:00 Uhr	FIT IN Pump 19:00 - 20:00 Uhr	Pilates ab 19:00 Uhr	Weekend Yoga 19:00 – 20:00 Uhr		
TAE BO 20:00 – 21:00 Uhr	Piloxing 20:00 – 21:00 Uhr	Stretch & Strength 20:00 - 21:00 Uhr	Zumba Step 20:00 - 21:00 Uhr	Zumba 20:00 - 21:00 Uhr		